

Interactions médicamenteuses

Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments.

N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments, même ceux vendus sans ordonnance, à base de plantes et les produits naturels à votre médecin et à votre pharmacien.

-> Interactions médicamenteuses :



- Gaviscon, Carbolevure, Smecta : intervalle de 2 heures avec Zolinza
- Antivitamines K
- Acide valproïque

-> Interactions avec les plantes (tisanes, gélules, huiles essentielles, ...) :



A éviter : pamplemousse, millepertuis, plantes ayant des propriétés antioxydantes (liste non exhaustive)



Ne prenez pas de nouveaux médicaments sans informer votre médecin ou votre pharmacien.

Contacts



Oncotel : 03.81.47.99.99

Nom du pharmacien (hôpital):

Disponible uniquement
en
pharmacie hospitalière



Fiche patient

ZOLINZA®
Vorinostat

C'est un antinéoplasique indiqué dans le traitement des manifestations cutanées, chez des patients présentant un lymphome T cutané (CTCL) en rechute ou réfractaire à au moins 2 lignes de traitement intraveineux.

Il est présenté par boîte de 120 gélules

Il existe 1 dosage :
100 mg



Cette fiche ne remplace pas les recommandations de votre médecin, mais vise à vous apporter une information complémentaire

Cette fiche a été validée par l'équipe médicale d'hématologie

Posologie / Plan de prise

En **1 prise par jour**, tous les jours à la **même heure**, avec un grand verre d'eau, **pendant les repas**



Boire au moins 2 L / jour de liquide pour éviter la déshydratation

Conservation dans sa **boîte d'origine**, à **température ambiante**, à l'abri de l'humidité et de la chaleur.

A conserver hors de la portée des enfants.

Contactez rapidement ONCOTEL si

- Nausées et vomissements persistants
- Perte de poids rapide et importante ($\geq 5\%$ du poids initial)
- Diarrhées importantes (≥ 4 selles par jour)
- Fatigue trop importante
- Signes hémorragiques (sang dans les selles, hématomes (bleus), saignements de nez)
- Apparition de symptômes (mollet rouge chaud et douloureux)

Conseils



Ne pas ouvrir les gélules



Se laver soigneusement les mains **avant et après** chaque prise



Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement

Utiliser une méthode de contraception efficace en cas de rapports sexuels avec une femme enceinte ou susceptible de l'être



Rapportez à l'officine les médicaments et emballages non utilisés



N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre médecin spécialiste



En cas de **souillure** des draps ou des vêtements (vomissements...), laver ce linge **rapidement et séparément**, en machine à **température élevée** (60-90°C)



Si vous avez oublié une prise de médicament :

Il reste **+ de 12h** avant la prochaine prise









→ Prenez la dose oubliée



Il reste **- de 12h** avant la prochaine prise

→ Ne prenez pas la dose oubliée

Prévention et gestion des principaux effets indésirables

	Nausées, vomissements	En cas de vomissements : Fractionner l'alimentation en plusieurs petits repas. Préférer les plats froids sans odeur aux préparations trop grasses et épicées Ne pas reprendre la prise si vomissements
	Perte d'appétit	Fractionner les repas, discuter compléments nutritionnels à la prochaine consultation
	Diarrhées	En cas de diarrhées : Privilégier pâtes, riz, pommes de terre, carottes cuites, banane, gelée de coing... Hydratez vous régulièrement (bouillon de légumes, tisane, coca dégazé, eau minérale...)
	Trouble du gout	Surveiller l'apparition de symptômes
	Anémie (baisse des globules rouges)	Equilibre alimentaire
	Thrombopénie (baisse des plaquettes)	Prudence avec anti-inflammatoires, aspirine, anticoagulants
	Maladie thromboembolique veineuse	Savoir reconnaître les signes : douleur rougeur chaleur
	Fatigue	Adapter son mode de vie tout en restant actif, se fixer des priorités et des moments de repos