

Interactions médicamenteuses

Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments.

N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments, même ceux vendus sans ordonnance, à base de plantes et les produits naturels à votre médecin et à votre pharmacien.

-> Interactions médicamenteuses :



- Gaviscon, Carbolevure, Smecta : intervalle de 2 heures avec Zelboraf
- Voriconazole, clarithromycine, amiodarone, verapamil, ciclosporine, ...

-> Interactions avec les plantes (tisanes, gélules, huiles essentielles, ...)



A éviter : pamplemousse, millepertuis, thé vert, réglisse, chardon-marie, gui, sauge, valériane, curcuma, aloe vera, corossol, canneberge, échinacée, fenouil, hibiscus, ginseng, menthe poivrée, propolis (liste non exhaustive)




Ne prenez pas de nouveaux médicaments sans informer votre médecin ou votre pharmacien.

Contacts



Oncotel : 03.81.47.99.99

Nom du pharmacien (hôpital):

Disponible uniquement
en
pharmacie de ville 

Fiche patient

ZELBORAF®
Vemurafenib

C'est une thérapie ciblée indiquée dans le traitement du mélanome

Présentation en boîte de 56 comprimés (plaquettes de 8)

Il existe 1 dosage :
240mg



Cette fiche ne remplace pas les recommandations de votre médecin, mais vise à vous apporter une information complémentaire

Cette fiche a été validée par l'équipe médicale d'oncologie

Posologie / Plan de prise

En 2 prises par jour matin et soir, tous les jours à la même heure, avec un grand verre d'eau, pendant ou en dehors d'un repas



Conservation dans sa **boîte d'origine**, à **température ambiante**, à l'abri de l'humidité et de la chaleur.

A conserver hors de la portée des enfants.

Contactez rapidement ONCOTEL si

- Nausées et vomissements persistants
- Diarrhées importantes (≥ 4 selles par jour)
- Constipation ou présence de douleurs abdominales et/ou d'inefficacité des mesures laxatives
- Troubles cutanés gênant au quotidien
- Toux ou essoufflements persistants

Conseils



Ne pas couper, mâcher, croquer ou écraser les comprimés



Se laver soigneusement les mains **avant et après** chaque prise



Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement



Utiliser une méthode de contraception efficace en cas de rapports sexuels avec une femme enceinte ou susceptible de l'être



Rapportez à l'officine les médicaments et emballages non utilisés



N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre médecin spécialiste



En cas de **souillure** des draps ou des vêtements (vomissements...), laver ce linge **rapidement et séparément**, en machine à **température élevée** (60-90°C)



Si vous avez oublié une prise de médicament :

Il reste **+ de 4h** avant la prochaine prise











Il reste **- de 4h** avant la prochaine prise

➔ Prenez la dose oubliée

➔ Ne prenez pas la dose oubliée

Prévention et gestion des principaux effets indésirables

| | | |
|---|---|---|
|  | Nausées et vomissements | En cas de vomissements : Fractionner l'alimentation en plusieurs petits repas. Préférer les plats froids sans odeur aux préparations trop grasses et épicées. Ne pas reprendre la prise si vomissements |
| | Altération du goût | Surveiller l'apparition du symptôme et prévenir votre médecin si gêne quotidienne |
|  | Diarrhées | En cas de diarrhées : Privilégier pâtes, riz, pommes de terre, carottes cuites, banane, gelée de coing... Hydratez vous régulièrement (bouillon de légumes, tisane, coca dégazé, eau minérale...) |
|  | Constipation | En cas de constipation : Penser à vous hydrater. Boire au minimum 1.5 l/jour : jus de fruits, eau d'Hépar... Consommer des légumes et des fruits |
|  | Cutané - éruption, acné, sécheresse de la peau, photosensibilité | Eviter les frottements et l'eau trop chaude Eviter les expositions au soleil et utiliser un écran solaire total Utiliser un savon doux et une crème hydratante Surveiller la surinfection |
|  | Douleurs musculaires, douleurs articulaires, | Eviter les mouvements répétitifs et les efforts physiques importants, bien s'hydrater (1,5L d'eau/jour) |
|  | Fatigue | Adapter son mode de vie tout en restant actif, se fixer des priorités et des moments de repos |
|  | Toux | Surveiller l'apparition de symptômes |
|  | Bilan hépatique perturbé | Surveillance biologique et montrer le résultat à votre médecin |

Pour plus de renseignements, consulter la notice du médicament.