

## Interactions médicamenteuses

Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments.

N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments, même ceux vendus sans ordonnance, à base de plantes et les produits naturels à votre médecin et à votre pharmacien.

### -> Interactions médicamenteuses :



- Gaviscon, Carbolevure, Smecta : intervalle de 2 heures avec Mekinist
- verapamil, ciclosporine, ...

### -> Interactions avec les plantes (tisanes, gélules, huiles essentielles, ...) :



A éviter : pamplemousse, millepertuis, corossol, curcuma, harpagophytum, échinacée, gingko, ginseng, réglisse, chardon-marie, gui, Pao pereira, sauge, valériane (liste non exhaustive)



Ne prenez pas de nouveaux médicaments sans informer votre médecin ou votre pharmacien.


## Contacts



Oncotel : 03.81.47.99.99

Nom du pharmacien (hôpital):

---

Disponible uniquement en pharmacie de ville 

## Fiche patient

# MEKINIST®

## Trametinib

C'est une thérapie ciblée indiquée dans le traitement du mélanome

Il est présenté par flacon de 30 comprimés

Il existe 2 dosages :  
0,5/2mg



*Cette fiche ne remplace pas les recommandations de votre médecin, mais vise à vous apporter une information complémentaire*

Cette fiche a été validée par l'équipe médicale d'oncologie

## Posologie / Plan de prise

**En 1 prise par jour, tous les jours à la même heure, avec un grand verre d'eau, au moins 1h avant ou 2h après un repas**



Conservation dans sa **boîte d'origine**, à **température ambiante**, à l'abri de l'humidité et de la chaleur.

**A conserver hors de la portée des enfants.**

## Contactez rapidement ONCOTEL si

- Nausées et vomissements persistants
- Diarrhées importantes (≥4 selles par jour)
- Constipation ou présence de douleurs abdominales et/ou d'inefficacité des mesures laxatives
- Toux ou essoufflements persistants
- Troubles cutanés gênant au quotidien
- Symptômes d'hypertension (Maux de tête, bourdonnements d'oreille et/ou vertiges)
- Température auriculaire > 38.3°C ou < 36°C, ou égale à 38°C deux fois à une heure d'intervalle

## Conseils



Ne pas couper, mâcher, croquer ou écraser les comprimés



Se laver soigneusement les mains **avant et après** chaque prise



Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement

Utiliser une méthode de contraception efficace en cas de rapports sexuels avec une femme enceinte ou susceptible de l'être



Rapportez à l'officine les médicaments et emballages non utilisés



**N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre médecin spécialiste**



En cas de **souillure** des draps ou des vêtements (vomissements...), laver ce linge **rapidement et séparément**, en machine à **température élevée** (60-90°C)



Si vous avez oublié une prise de médicament :

Il reste + de **12h** avant la prochaine prise

→ Prenez la dose oubliée



Il reste - de 12h avant la prochaine prise

→ Ne prenez pas la dose oubliée

## Prévention et gestion des principaux effets indésirables

	Nausées et vomissements	En cas de vomissements : Fractionner l'alimentation en plusieurs petits repas. Privilégier les plats froids sans odeur aux préparations trop grasses et épicées. Ne pas reprendre la prise si vomissements
	Diarrhées	En cas de diarrhées : Privilégier pâtes, riz, pommes de terre, carottes cuites, banane, gelée de coing... Hydratez vous régulièrement (bouillon de légumes, tisane, coca dégazé, eau minérale...)
	Constipation	En cas de constipation : Penser à vous hydrater. Boire au minimum 1.5 l/jour : jus de fruits, eau d'Hépar... Consommer des légumes et des fruits
	Toux, essoufflement	Surveiller l'apparition de symptômes
	Cutané - éruption, acné, sécheresse de la peau, photosensibilité	Eviter les frottements et l'eau trop chaude Eviter les expositions au soleil et utiliser un écran solaire total Utiliser un savon doux et une crème émoulliente Surveiller la surinfection
	Hypertension artérielle	Mesurer régulièrement la tension, savoir reconnaître les signes d'hypertension : maux de tête, troubles de la vision, bourdonnements d'oreilles Limiter la consommation de sel
	Fièvre	
	Fatigue	Adapter son mode de vie tout en restant actif, se fixer des priorités et des moments de repos
	Perturbation du bilan biologique	Surveillance biologique et montrer le résultat à votre médecin

Pour plus de renseignements, consulter la notice du médicament.