

## Interactions médicamenteuses

Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments.

N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments, même ceux vendus sans ordonnance, à base de plantes et les produits naturels à votre médecin et à votre pharmacien.

### -> Interactions médicamenteuses :



- Gaviscon, Carbolevure, Smecta : intervalle de 2 heures avec Temodal, ...

### -> Interactions avec les plantes (tisanes, gélules, huiles essentielles, ...) :



A éviter : pamplemousse, millepertuis, psyllium (liste non exhaustive)



Ne prenez pas de nouveaux médicaments sans informer votre médecin ou votre pharmacien.

## Contacts



Oncotel : 03.81.47.99.99

Nom du pharmacien (hôpital):

---

Disponible uniquement  
en  
pharmacie hospitalière



## Fiche patient

**TEMODAL®**  
Temozolomide

C'est une chimiothérapie indiquée dans le traitement des tumeurs cérébrales

Présentation en boîte de 5 gélules

Il existe 6 dosages :  
5/20/100/140/180/250mg



*Cette fiche ne remplace pas les recommandations de votre médecin, mais vise à vous apporter une information complémentaire*

Cette fiche a été validée par l'équipe médicale d'oncologie

## Posologie / Plan de prise

**En 1 prise par jour**, tous les jours à la même heure, avec un grand verre d'eau, **le matin à jeun**

La posologie est strictement personnelle

Conservation dans sa **boîte d'origine**, à **température ambiante**, à l'abri de l'humidité et de la chaleur.

**A conserver hors de la portée des enfants.**

## Contactez rapidement ONCOTEL si

- Nausées et vomissements persistants
- Perte de poids rapide et importante ( $\geq 5\%$  du poids initial)
- Diarrhées importantes ( $\geq 4$  selles par jour)
- Constipation ou présence de douleurs abdominales et/ou d'inefficacité des mesures laxatives
- Température auriculaire  $> 38.3^{\circ}\text{C}$  ou  $< 36^{\circ}\text{C}$ , ou égale à  $38^{\circ}\text{C}$  deux fois à une heure d'intervalle
- Signes hémorragiques (sang dans les selles, hématomes (bleus), saignements de nez)

## Conseils



Ne pas ouvrir les gélules



Se laver soigneusement les mains **avant et après** chaque prise



Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement

Utiliser une méthode de contraception efficace en cas de rapports sexuels avec une femme enceinte ou susceptible de l'être



Rapportez à l'officine les médicaments et emballages non utilisés



**N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre médecin spécialiste**



En cas de **souillure** des draps ou des vêtements (vomissements...), laver ce linge **rapidement et séparément**, en machine à **température élevée** ( $60-90^{\circ}\text{C}$ )



Si vous avez oublié une prise de médicament :

- **ne prenez pas la dose oubliée**
- **prenez la dose habituelle le jour suivant**
- noter l'oubli

## Prévention et gestion des principaux effets indésirables

	Nausées, vomissements	En cas de vomissements : Fractionner l'alimentation en plusieurs petits repas. Préférer les plats froids sans odeur aux préparations trop grasses et épicées Ne pas reprendre la prise si vomissements
	Perte d'appétit	Fractionner les repas, discuter compléments nutritionnels à la prochaine consultation
	Diarrhées	En cas de diarrhées : Privilégier pâtes, riz, pommes de terre, carottes cuites, banane, gelée de coing... Hydratez vous régulièrement (bouillon de légumes, tisane, coca dégazé, eau minérale...)
	Constipation	En cas de constipation : Penser à vous hydrater. Boire au minimum 1.5 l/jour : jus de fruits, eau d'Hépar... Consommer des légumes et des fruits
	Leucopénie : baisse des globules blancs, Neutropénie : baisse des neutrophiles, risque d'infections	Surveiller les signes d'infections (fièvre, toux, brûlures urinaires) Limiter les contacts avec les personnes malades, lavage des mains, désinfection des plaies, hygiène buccale Recommander la vaccination antigrippale et antipneumococcique
	Thrombopénie (baisse des plaquettes)	Prudence avec anti-inflammatoires, aspirine, anticoagulants
	Fatigue	Adapter son mode de vie tout en restant actif, se fixer des priorités et des moments de repos