

Qu'est-ce c'est ?

Association indiquée dans le traitement des tumeurs neuro-endocrines

Où puis-je me procurer mon traitement ?

Disponible en pharmacie hospitalière (**temodal**) et en pharmacie de ville (**xeloda**)

Comment le conserver?

Dans sa **boîte d'origine**, à **température ambiante**, à l'abri de l'humidité et de la chaleur

Conserver hors de la portée des enfants

Comment dois-je le prendre ?

TEMODAL : 1 prise par jour le matin à jeun avec un grand verre d'eau

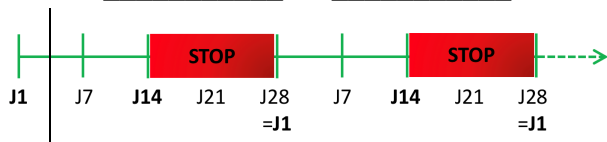
En continu de J10 à J14 soit du :

_____ au _____

XELODA : 2 prises par jour (matin et soir) avec un grand verre d'eau **30min après le repas**

En continu pendant 14 jours, suivi d'une période de 14 jours sans traitement

Soit du _____ au _____



Consignes générales



Ne coupez pas les comprimés, ne les écrasez pas



Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise



N'utilisez pas ce traitement pendant la grossesse ou l'allaitement
Utilisez une méthode de contraception efficace en cas de rapports sexuels pendant la durée du traitement



Rapportez à l'officine les médicaments et emballages non utilisés



N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre médecin spécialiste



Évitez l'utilisation de médicaments à base de **plantes** (millepertuis) et évitez la consommation de **pamplemousse** (jus ou pulpe) qui peuvent interagir avec les médicaments



En cas de **souillure** des draps ou des vêtements (vomissements...), lavez ce linge **rapidement et séparément**, en machine à **température élevée** (60-90°C)



Si vous avez oublié une prise de médicament :

- **ne prenez pas la dose oubliée**
- **prenez la dose habituelle le jour suivant**
- notez l'oubli dans votre carnet

Brochure information Patient

TEMODAL®-XELODA®

Temozolomide- Capécitabine

5mg, 20mg, 100mg, 140mg,
180mg et 250mg / 150mg et
500mg

Comprimés



Mieux connaître son traitement

Contact

Oncotel : 03.81.47.99.99



Cette fiche ne remplace pas les recommandations de votre médecin, mais vise à vous apporter une information complémentaire.

Cette fiche a été validée par l'équipe médicale de l'IRFC-FC

TEMODAL®-XELODA® temozolomide-capécitabine

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables potentiels principaux

Digestif

- Nausées, vomissements,
- Diarrhées
- Stomatite
- Anorexie

Fatigue

Hématologique

- Leucopénie, neutropénie
- Thrombopénie : baisse des plaquettes

Cutané

- Rash, dermatite acnéiforme, sécheresse, syndrome main-pied

Cardiaque

Prévention



Faire plusieurs repas légers – et éviter les aliments frits, épicés et gras



Ne pas reprendre la prise si vomissements



Eviter le café, boissons glacées, lait, fruits et légumes crus et l'alcool
Réhydratation



En cas de diarrhées importantes contacter un médecin



Brosse à dent souple, dentifrice doux (sans menthol), éventuellement bain de bouche préventif



Si douleurs trop importantes contacter un médecin



Fractionner les repas, discuter compléments alimentaires à la prochaine consultation



Adapter son mode de vie tout en restant actif, se fixer des priorités et des moments de repos



Limiter les contacts avec les personnes malades
Surveiller les signes d'infections (fièvre, toux, brulures urinaires)



Si fièvre supérieure à 38°C, contacter un médecin

Lavage des mains, désinfection des plaies, hygiène buccale



Prudence avec anti-inflammatoires, aspirine, anticoagulants



Si saignements, contacter un médecin



Ne pas porter de chaussures serrées
Eviter les frottements, le soleil, l'eau chaude



En cas de gêne au quotidien contacter un médecin



Utiliser un savon doux et une crème émolliente
Surveiller la surinfection



En cas de douleur cardiaque, contacter un médecin



Si vous ressentez des **effets non mentionnés**, n'hésitez pas à en parler à votre médecin.