

Interactions médicamenteuses

Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments.

N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments, même ceux vendus sans ordonnance, à base de plantes et les produits naturels à votre médecin et à votre pharmacien.



-> Interactions médicamenteuses :

- Gaviscon, Carbolevure, Smecta : intervalle de 2 heures avec Zejula
- ciclosporine, tacrolimus,
- clozapine, théophylline et ropinirole
- rosuvastatine, simvastatine, atorvastatine et méthotrexate

-> Interactions avec les plantes (tisanes, gélules, huiles essentielles, ...) :



A éviter : pamplemousse, millepertuis, échinacée, camomille, gingembre, ginseng, thym, valériane, verveine, curcuma, aloe vera, chardon-marie, aubépine, hibiscus (liste non exhaustive)




Ne prenez pas de nouveaux médicaments sans informer votre médecin ou votre pharmacien.

Contacts



Oncotel : 03.81.47.99.99

Nom du pharmacien (hôpital):

Disponible uniquement
en
pharmacie de ville 

Fiche patient

ZEJULA®

Niraparib

C'est une **thérapie ciblée** indiquée monothérapie pour le traitement d'entretien des patientes adultes atteintes d'un cancer épithélial sévère de haut grade de l'ovaire, des trompes de Fallope ou péritonéal primitif.

Présentation en boîte de 56 et 84 gélules

Il existe 1 dosage :
100mg



Cette fiche ne remplace pas les recommandations de votre médecin, mais vise à vous apporter une information complémentaire

Cette fiche a été validée par l'équipe médicale d'oncologie

Posologie / Plan de prise

En **1 prise par jour**, tous les jours à la **même heure**, avec un grand verre d'eau, **pendant ou en dehors des repas**

Une administration **au coucher** est une méthode possible pour gérer les nausées.



Conservation dans sa **boîte d'origine**, à **température ambiante**, à l'abri de l'humidité et de la chaleur.

A conserver hors de la portée des enfants.

Contactez rapidement ONCOTEL si

- Nausées et vomissements persistants
- Diarrhées importantes (≥4 selles par jour)
- Constipation ou présence de douleurs abdominales et/ou d'inefficacité des mesures laxatives
- Douleurs buccales trop importantes empêchant une alimentation normale
- Température auriculaire > 38.3°C ou < 36°C, ou égale à 38°C deux fois à une heure d'intervalle
- Fatigue trop importante
- Signes hémorragiques (sang dans les selles, hématomes (bleus), saignements de nez)
- Toux ou essoufflements persistants
- Symptômes d'hypertension (Maux de tête, bourdonnements d'oreille et/ou vertiges)

Conseils



Ne pas **ouvrir** les gélules



Se laver soigneusement les mains **avant et après** chaque prise



Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement

Utiliser une méthode de contraception efficace en cas de rapports sexuels avec une femme enceinte ou susceptible de l'être



Rapportez à l'officine les médicaments et emballages non utilisés



N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre médecin spécialiste



En cas de **souillure** des draps ou des vêtements (vomissements...), laver ce linge **rapidement et séparément**, en machine à **température élevée** (60-90°C)



Si vous avez oublié une prise de médicament :

- **ne prenez pas la dose oubliée**
- **prenez la dose habituelle le jour suivant**
- noter l'oubli

Prévention et gestion des principaux effets indésirables

	Nausées et vomissements	En cas de vomissements : Fractionner l'alimentation en plusieurs petits repas. Préférer les plats froids sans odeur aux préparations trop grasses et épicées. Ne pas reprendre la prise si vomissements
	Diarrhées	En cas de diarrhées : Privilégier pâtes, riz, pommes de terre, carottes cuites, banane, gelée de coing... Hydratez vous régulièrement (bouillon de légumes, tisane, coca dégazé, eau minérale...)
	Constipation	En cas de constipation : Penser à vous hydrater. Boire au minimum 1.5 l/jour : jus de fruits, eau d'Hépar... Consommer des légumes et des fruits
	Mucites (inflammation de la bouche)	Adapter votre brossage de dents : Brosse souple, dentifrice doux (sans menthol), bain de bouche préventif
	Fatigue, céphalées	Adapter son mode de vie tout en restant actif, se fixer des priorités et des moments de repos
	Leucopénie : baisse des globules blancs, Neutropénie : baisse des neutrophiles, risque d'infections	Surveiller les signes d'infections (fièvre, toux, brûlures urinaires) Limiter les contacts avec les personnes malades, lavage des mains, désinfection des plaies, hygiène buccale Recommander la vaccination antigrippale et antipneumococcique
	Anémie : baisse des globules rouges	Equilibre alimentaire
	Thrombopénie : baisse des plaquettes	Prudence avec anti-inflammatoires, aspirine, anticoagulants
	Essoufflement, rhinopharyngite, toux	Surveiller l'apparition de symptômes
	Hypertension artérielle	Mesurer régulièrement la tension, savoir reconnaître les signes d'hypertension : maux de tête, troubles de la vision, bourdonnements d'oreilles Limiter la consommation de sel
	Fatigue	Adapter son mode de vie tout en restant actif, se fixer des priorités et des moments de repos
	Céphalées	Bien s'hydrater : 1,5 L d'eau par jour

Pour plus de renseignements, consulter la notice du médicament.