

Qu'est-ce que melphalan ?

C'est un agent anticancéreux utilisé dans :

- **myélome multiple**
- adénocarcinome ovarien
- carcinome du sein

Où puis-je me procurer mon traitement ?

Disponible en **pharmacie de ville**

Comment le conserver ?

Dans sa **boîte d'origine**, à **température comprise entre 2 et 8°C**.
Conserver hors de la portée des enfants

Comment dois-je le prendre ?

La posologie est strictement personnelle.
A prendre avec un grand verre en ...
prise/jour 15 à 30 minutes avant les repas.



Si vous avez oublié une prise de médicament :

- o **ne prenez pas la dose oubliée**
- o **prenez la dose habituelle le jour suivant**
- o noter l'oubli

Consignes générales



Ne **jamais couper, écraser, ni mâcher** les comprimés



Se laver soigneusement les mains **avant et après** chaque prise



Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement
Utiliser une méthode de contraception efficace **pendant le traitement.**



Rapportez à l'officine les médicaments et emballages non utilisés



N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre médecin spécialiste



Eviter l'utilisation de médicaments à base de **plantes** (millepertuis) et éviter la consommation de **pamplemousse** (jus ou pulpe) qui peuvent interagir avec les médicaments



En cas de **souillure** des draps ou des vêtements (vomissements...), laver ce linge **rapidement et séparément**, en machine à **température élevée** (60-90°C)

Brochure information Patient

ALKERAN[®] Melphalan 2 mg Comprimés



Mieux connaître son traitement

Contacts

Médecin : Dr _____

03.81.66.82.32



Cette fiche ne remplace pas les recommandations de votre médecin, mais vise à vous apporter une information complémentaire.

Cette fiche a été validée par l'équipe médicale d'hématologie

ALKERAN[®] melphalan

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables potentiels principaux

Digestifs :

- **Nausées/vomissements, perte d'appétit**
- **Diarrhées**
- **Mucite**

Eruptions cutanées, acné

Troubles hématologiques (anémie, thrombopénie, neutropénie)

Prévention



Faire plusieurs repas légers et éviter les aliments frits, épicés et gras



Ne pas reprendre la prise si vomissements



Eviter le café, boissons glacées, lait, fruits et légumes crus et l'alcool
Réhydratation



En cas de diarrhées importantes contacter un médecin



Brosse à dent souple, dentifrice doux (sans menthol), éventuellement bain de bouche préventifs



Si douleurs trop importantes contacter un médecin



Eviter les frottements, utiliser un savon doux et une crème émolliente



En cas de gêne au quotidien contacter un médecin



Eviter les expositions au soleil et utiliser un écran solaire total
Surveiller l'apparition de symptômes



Limiter les contacts avec les personnes malades
Surveillance biologique et montrer le résultat à votre médecin



Si vous ressentez des **effets non mentionnés**, n'hésitez pas à en parler à votre médecin.