

## Qu'est-ce que le ixazomib ?

C'est un antinéoplasique indiqué dans le traitement du **myélome multiple** en association avec de la dexaméthasone et du lenalidomide.

## Où puis-je me procurer mon traitement ?

Disponible en **pharmacie hospitalière**

## Comment le conserver ?

Dans sa **boîte d'origine**, à **température ambiante**, à l'abri de l'humidité et de la chaleur  
**Conserver hors de la portée des enfants**

## Comment dois-je le prendre ?

La posologie est strictement personnelle.  
L'administration se fait **au moins une heure avant ou deux heures après** le repas.

	Semaine 1		Semaine 2		Semaine 3		Semaine 4	
	Jour 1	Jours 2 à 7	Jour 8	Jours 9 à 14	Jour 15	Jours 16 à 21	Jour 22	Jours 23 à 28
Ixazomib NINLARO®	✓		✓		✓			
Lenalidomide REVLIMID®	✓	✓ Dose quotidienne	✓	✓ Dose quotidienne	✓	✓ Dose quotidienne		
Dexaméthasone NEODEX®	✓		✓		✓		✓	

## Consignes générales



### Ne pas ouvrir les gélules



Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement

Utiliser une méthode de contraception efficace **pendant le traitement et jusqu'à 3 mois après la fin du traitement**



Se laver soigneusement les mains **avant et après** chaque prise



Rapportez à l'officine les médicaments et emballages non utilisés



**N'arrêter jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre médecin spécialiste**



**Eviter** l'utilisation de médicaments à base de **plantes** (millepertuis) et éviter la consommation de **pampleousse** (jus ou pulpe) qui peuvent interagir avec les médicaments



En cas de **souillure** des draps ou des vêtements (vomissements...), laver ce linge **immédiatement et séparément**, en machine à **température élevée** (60-90°C)



Si vous avez oublié une prise d'ixazomib :



Il reste + de 3 jours avant la prochaine prise

➔ Prenez la dose oubliée



Il reste - de 3 jours avant la prochaine prise

➔ Ne prenez pas la dose oubliée et notez l'oubli

## Brochure information Patient

# NINLARO®

## Ixazomib

### 4 – 3 – 2,3 mg

## Gélules



## Mieux connaître son traitement

### Contacts

Médecin : Dr \_\_\_\_\_

**03.81.66.82.32**



*Cette fiche ne remplace pas les recommandations de votre médecin, mais vise à vous apporter une information complémentaire.*

Cette fiche a été validée par l'équipe médicale d'hématologie

# NINLARO® Ixazomib

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

<b>Principaux effets indésirables potentiels</b>	<b>Prévention</b>	
<b>Digestif</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Nausées, vomissements</li> <li>- Diarrhées</li></ul>	 Faire plusieurs repas et éviter les aliments frits, épicés et gras.   Eviter le café, boissons glacées, lait, fruits et légumes crus et l'alcool Réhydratation	 Ne pas reprendre la prise si vomissement   En cas de diarrhées importantes contacter un médecin
<b>Eruptions cutanées, photosensibilisation</b>	 Utiliser un savon doux et une crème émolliente Surveiller la surinfection   Eviter les expositions au soleil et utiliser un écran solaire total	 En cas de gêne au quotidien, contacter un médecin
<b>Œdèmes, douleurs dans les jambes</b>	 Dormir les jambes surélevées, marcher, Alimentation à faible teneur en sel,  Surveillance de votre poids Utiliser des chaussettes de contention veineuse	 Si prise de poids rapide et inattendue, contacter un médecin
<b>Douleurs musculaires, articulaires</b>	 S'hydrater régulièrement Eviter les mouvements répétitifs et les efforts physiques importants	
<b>Troubles hématologiques (thrombopénie, neutropénie)</b>	 Limiter les contacts avec les personnes malades Surveillance biologique et montrer le résultat à votre médecin	
<b>Neuropathie : fourmillements, perte de la sensibilité, dans les mains ou dans les pieds, faiblesse musculaire</b>	Se produit généralement après administration prolongée. Informez votre médecin dès la survenue de symptômes. Une adaptation de la dose ou un arrêt du traitement sont à envisager.	
<b>Fatigue</b>	 Adapter son mode de vie tout en restant actif, se fixer des priorités et des moments de repos	



Si vous ressentez des **effets non mentionnés**, n'hésitez pas à en parler à votre médecin.