

Interactions médicamenteuses

Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments.

N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments, même ceux vendus sans ordonnance, à base de plantes et les produits naturels à votre médecin et à votre pharmacien.



-> Interactions médicamenteuses :

- Gaviscon, Carbolevure, Smecta : intervalle de 2 heures avec Cotellic et Zelboraf
- Voriconazole, clarithromycine, amiodarone, verapamil, ciclosporine, ...



-> Interactions avec les plantes (tisanes, gélules, huiles essentielles, ...) :

A éviter : pamplemousse, millepertuis, thé vert, réglisse, chardon-marie, gui, sauge, valériane, curcuma, aloe vera, corossol, canneberge, échinacée, fenouil, hibiscus, ginseng, menthe poivrée, propolis (liste non exhaustive)




Ne prenez pas de nouveaux médicaments sans informer votre médecin ou votre pharmacien.

Contacts



Oncotel : 03.81.47.99.99

Nom du pharmacien (hôpital):

Disponible uniquement
en
pharmacie de ville 

Fiche patient

COTELIC®-

ZELBORAF®

Cobimetinib-Vemurafenib

Ce sont des thérapies ciblées indiquées dans le traitement du mélanome

Cotellic :

Présentation en boîte de 63 comprimés (plaquettes de 21)

Il existe 1 dosage :
20mg

Zelboraf :

Présentation en boîte de 56 comprimés (plaquettes de 8)

Il existe 1 dosage :
240mg

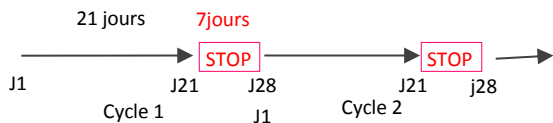


Cette fiche ne remplace pas les recommandations de votre médecin, mais vise à vous apporter une information complémentaire

Cette fiche a été validée par l'équipe médicale d'oncologie

Posologie / Plan de prise

COTELLIC® : en 1 prise par jour, en alternance : 21 jours de traitement puis 7 jours de pause



ZELBORAF® : en 2 prises par jour matin et soir



Tous les jours à la même heure, avec un verre d'eau, **pendant ou en dehors d'un repas**

Conservation dans sa **boîte d'origine**, à **température ambiante**, à l'abri de l'humidité et de la chaleur.
A conserver hors de la portée des enfants.

Contactez rapidement ONCOTEL si

- Nausées et vomissements persistants
- Diarrhées importantes (≥4 selles par jour)
- Troubles cutanés gênant au quotidien
- Symptômes d'hypertension (Maux de tête, bourdonnements d'oreille et/ou vertiges)
- Douleurs à l'œil, larmolement ou rougeurs, vision floue ou sensibilité à la lumière

Conseils



Ne pas couper, mâcher, croquer ou écraser les comprimés



Se laver soigneusement les mains **avant et après** chaque prise

Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement



Utiliser une méthode de contraception efficace en cas de rapports sexuels avec une femme enceinte ou susceptible de l'être



Rapportez à l'officine les médicaments et emballages non utilisés



N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre médecin spécialiste



En cas de **souillure** des draps ou des vêtements (vomissements...), laver ce linge **rapidement et séparément**, en machine à **température élevée** (60-90°C)



Si vous avez oublié une prise de médicament :

COTELLIC® :



Il reste **+ de 12h** avant la prochaine prise : Prenez la dose oubliée



ZELBORAF® :



Il reste **+ de 4h** avant la prochaine prise



Prenez la dose oubliée

Prévention et gestion des principaux effets indésirables

	Nausées et vomissements	En cas de vomissements : Fractionner l'alimentation en plusieurs petits repas. Préférer les plats froids sans odeur aux préparations trop grasses et épicées. Ne pas reprendre la prise si vomissements
	Diarrhées	En cas de diarrhées : Privilégier pâtes, riz, pommes de terre, carottes cuites, banane, gelée de coing... Hydratez vous régulièrement (bouillon de légumes, tisane, coca dégazé, eau minérale...)
	Perturbation du bilan biologique	Surveillance biologique et montrer le résultat à votre médecin
	Cutané - éruption, acné, sècheresse de la peau, photosensibilité	Eviter les frottements et l'eau trop chaude Eviter les expositions au soleil et utiliser un écran solaire total Utiliser un savon doux et une crème émolliente Surveiller la surinfection
	Hypertension artérielle	Mesurer régulièrement la tension, savoir reconnaître les signes d'hypertension : maux de tête, troubles de la vision, bourdonnements d'oreilles Limiter la consommation de sel
	Troubles visuels	Surveiller l'apparition de symptômes

Pour plus de renseignements, consulter la notice du médicament.