



PROGRAMME 1^{er} semestre 2022

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
ECOUTE DE SOI HYPNOSE Lundi 10h30 à 12h00	10 et 24	7 et 14	7 et 21	4 et 11	2 et 23	20 et 13
TOUCHER BIEN ETRE Jeudi 9h00 à 16h00 Vendredi 14h00 à 17h00	13 14	10 11	10 11	14 15	12 13	9 10
GROUPE DE PAROLE Vendredi 14h30 à 16h30	14	11	11	8	20	10
Atelier Socio Esthétique Lundi 14h00 à 16h00	31	28	28	25	30	27
JEUX DE CHANT Jeudi 10h30 à 12h00	13 et 27	10 et 24	10 et 24	7 et 21	5 et 19	2 et 16
MEDITATION Jeudi 9h30 à 10h30	6 et 20	3 et 17	3 et 24	7 et 28	5 et 19	2 et 16
NUTRITION Jeudi 10h00 à 12h00	27	24	24	28	19	23
COIFFURE Mardi 14h00 à 16h00	11	8	1	5	3	7



PROGRAMME 1^{er} semestre 2022

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
ECOUTE DE SOI HYPNOSE Lundi 10h30 à 12h00	10 et 24	7 et 14	7 et 21	4 et 11	2 et 23	20 et 13
TOUCHER BIEN ETRE Jeudi 9h00 à 16h00 Vendredi 14h00 à 17h00	13 14	10 11	10 11	14 15	12 13	9 10
GROUPE DE PAROLE Vendredi 14h30 à 16h30	14	11	11	8	20	10
Atelier Socio Esthétique Lundi 14h00 à 16h00	31	28	28	25	30	27
JEUX DE CHANT Jeudi 10h30 à 12h00	13 et 27	10 et 24	10 et 24	7 et 21	5 et 19	2 et 16
MEDITATION Jeudi 9h30 à 10h30	6 et 20	3 et 17	3 et 24	7 et 28	5 et 19	2 et 16
NUTRITION Jeudi 10h00 à 12h00	27	24	24	28	19	23
COIFFURE Mardi 14h00 à 16h00	11	8	1	5	3	7



**Ateliers à l'Espace Santé Dole Nord Jura,
destinés aux personnes soignées pour le cancer.
Sur inscription, gratuité et adhésion à l'association**



23 Avenue Pompidou 39100 DOLE
03 84 72 46 55
contact@espacesante-dnj.fr



AG2R LA MONDIALE

Partenariats : CH Louis Pasteur ; Oncodoubs ; La Ligue
Soutiens : Rotary Club Dole ; GPS prévention, Union des commerçants Arbois



**Ateliers à l'Espace Santé Dole Nord Jura,
destinés aux personnes soignées pour le cancer.
Sur inscription, gratuité et adhésion à l'association**



23 Avenue Pompidou 39100 DOLE
03 84 72 46 55
contact@espacesante-dnj.fr



AG2R LA MONDIALE

Partenariats : CH Louis Pasteur ; Oncodoubs ; La Ligue
Soutiens : Rotary Club Dole ; GPS prévention, Union des commerçants Arbois